

DJEČJI VRTIĆ „ŽIBEKI“ - JELOVNIK ZA SRPANJ 2019.g.

Dan	Zajuttrak	Doručak	Ručak	Kcal	Užina
01.07.ponedjeljak	Čaj,keksi	Kruh,margo,kakao	Gulaš s mesom i noklecima,kruh, puding od čokolade	1168	Voće,kruh,pekmez
02.07.utorak	Čaj,keksi	Čokolino	Bistra juha s taranom,piletina na saft, pužići, zelena salata	1172	Voće,kruh,linolada
03.07.srijeda	Čaj,keksi	Pohani kruh,čaj	Varivo od kelja s mesom, kruh, kukuruzna zlijevka	1189	Voće,kruh, margo
04.07.četvrtak	Čaj,keksi	Kruh,posebna,čaj	Goveđa juha, tjestenina bolonjez, salata, cedevita	1120	Voće,kruh,sirni namaz
05.07.petak	Čaj,keksi	Cornflakes	Slatki grah s mesom i mrkvom, kruh, klipić	1173	Jogurt,kruh
08.07.ponedjeljak	Čaj,keksi	Topli sendvič,čaj	Varivo od poriluka s mesom, kruh,makove kocke	1146	Voće,kruh,sirni namaz
09.07.utorak	Čaj,keksi	Kruh,margo,kakao	Čufte u umaku od rajčice, pire krumpir, kruh	1196	Voće,kruh,pekmez
10.07.srijeda	Čaj,keksi	Kruh,pekmez,mlijeko	Pretepeni krumpir s hrenovkom, kruh, buhtle s pekmezom	1140	Voće,kruh, linolada
11.07.četvrtak	Čaj,keksi	Griz s čokoladom	Pileća juha s taranom, rižoto od piletine, salata	1179	Voće,kruh,margo
12.07.petak	Čaj,keksi	Pohani kruh,čaj	Krem juha od cvjetače, riblji štapići, pire krumpir, salata	1112	Voćni jogurt,kruh
15.07.ponedjeljak	Čaj,keksi	Cornflakes	Varivo od mahuna s mesom, kruh,kolač	1130	Voće,kruh,linolada
16.07.utorak	Čaj,keksi	Kruh,posebna,čaj	Goveđa juha s noklecima, junetina na saft, dinstana riža, salata	1110	Voće,kruh,margo
17.07.srijeda	Čaj,keksi	Kruh, pekmez,čaj	Fino varivo s mesom, kruh, klipić	1126	Voće,kruh,sirni namaz
18.07.četvrtak	Čaj,keksi	Keksolino	Pileća juha s taranom,piletina na orli, rizi-bizi, salata	1145	Voće,kruh,pekmez
19.07.petak	Čaj,keksi	Kruh,margo,kakao	Špinat varivo, pire krumpir, kosani odrezak, cedevita	1192	Voće,kruh,linolada
22.07.ponedjeljak	Čaj,keksi	Kruh,posebna,čaj	Juha s gris noklecima, mesna štruca,hajdinska kaša, cikla	1120	Voće,kruh,pekmez
23.07.utorak	Čaj,keksi	Cornflakes	Pileća juha, saft od piletine, pužići, salata	1162	Voće,kruh, margo
24.07.srijeda	Čaj,keksi	Kruh,margo,kakao	Grah ričet s mesom, kruh, puding od vanilije	1160	Voće,kruh,sirni namaz
25.07.četvrtak	Čaj,keksi	Kruh,pekmez,čaj	Goveđa juha, tjestenina bolonjez, salata, cedevita	1141	Voće,kruh,linolada
26.07.petak	Čaj,keksi	Topli sendvič,čaj	Juha od rajčice s rižom, riblji štapići, pire krumpir, salata	1169	Voće,kruh,pekmez
29.07.ponedjeljak	Čaj,keksi	Kruh,margo,pekmez,čaj	Gulaš s mesom, kruh, dizani kolač	1145	Jogurt,kruh
30.07.utorak	Čaj,keksi	Čokolino	Juha od povrća, junetina na saft, dinstana riža, salata	1120	Voće,kruh,linolada
31.07.srijeda	Čaj,keksi	Kruh, margo, kakao	Fino varivo s mesom, kruh, kolač od jogurta s jabukom	1134	Voće,kruh,sirni namaz